

# HEALING FROM HOME

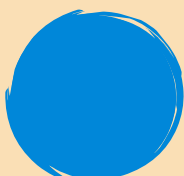
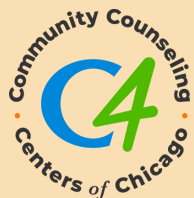
---

## JOIN US FOR OUR TRAUMA FOCUSED & GENDER SPECIFIC GROUPS



Scan the QR code to register.

Questions? Contact  
[SURintake@c4chicago.org](mailto:SURintake@c4chicago.org)



### **Seeking Safety - Mondays @ 4:30PM**

Learn about the short and long-term impact of substance use and how to stay safe while exploring.



### **Women in Recovery - Tuesdays @ 5PM**

The mission of Women in Recovery is to create a caring community that provides education and spiritual growth opportunities for women in 12-step recovery programs.



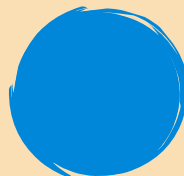
### **Mujeres en Recuperación - Martes a las 6:30PM**

La misión de Mujeres en Recuperación es crear una comunidad solidaria que brinde oportunidades de educación y crecimiento espiritual para mujeres en programas de recuperación de los 12 pasos.



### **Helping Men/Women Recover - Thursdays @ 6PM**

A gender-based, trauma-informed treatment program for substance use disorders which covers the four areas of relapse, growth, and healing, including self, relationships, sexuality, and spirituality.



### **Ayudando a Hombres/Mujeres a Recuperarse - Viernes a las 5 PM**

Un programa de tratamiento basado en el género y con enfoque en el trauma para trastornos por uso de sustancias, que abarca las cuatro áreas de recaída, crecimiento y sanación, incluyendo el yo, las relaciones, la sexualidad y la espiritualidad.

